



**Ondersteuning bij wonen,
werken, gezin en vrije tijd
in Amersfoort en omgeving**



Ondersteuning aan mensen met een hulpvraag in Amersfoort en omgeving

Ondersteuning nodig bij wonen, werken, gezin of vrijetijdsbesteding? Humanitas DMH versterkt eigen kracht van mensen met een beperking die het niet zelfstandig redden in de samenleving. In Amersfoort leveren we de volgende diensten: wonen met begeleiding, Volledig Pakket Thuis, Homerun, ondersteuning thuis en intensieve gezinsbegeleiding.

Wonen met begeleiding

Heb je een verstandelijke beperking en wil je zelfstandig of met meerdere mensen in een huis wonen? Dan kunnen wij jou begeleiden. Je kunt op verschillende manieren begeleid wonen bij Humanitas DMH. Sommige cliënten hebben een eigen woning of appartement in de wijk. Andere cliënten wonen met meerdere mensen in een huis, waarbij ieder een eigen appartement heeft met een gezamenlijke ontmoetingsruimte. In Amersfoort zijn drie locaties voor wonen met begeleiding:

- (L)VB jongeren: binnenstad
- Volwassenen: binnenstad en Vathorst

Volledig Pakket Thuis

Je wilt graag 24 uur per dag een beroep kunnen doen op begeleiding en je wilt of kunt niet verhuizen naar een woonlocatie? Humanitas DMH biedt Volledig Pakket Thuis. Je blijft in je eigen huis wonen, in je vertrouwde omgeving met mensen die je goed kent in de buurt. En toch is er dag en nacht begeleiding beschikbaar. Om in aanmerking te komen voor Volledig Pakket Thuis, moet je in het bezit zijn van een indicatie verblijf (ZZP). Ook moet je zelfstandige woonruimte hebben in de buurt van een locatie van Humanitas DMH op ongeveer 20 minuten afstand.





Homerun

Ben je 16 jaar of ouder en heb je problemen op meerdere terreinen, dan kan Homerun je helpen! Wat doet Homerun voor jou?

- Structuur in je leven brengen
- Je begeleiden bij wonen
- Je begeleiden bij het vinden van werk
- Je begeleiden bij opleidingen
- Je begeleiden bij vrijetijdsbesteding
- Je helpen bij noodopvang
- Je ondersteunen bij moeilijke gesprekken met instanties
- Je leren meer zelfvertrouwen te krijgen

Homerun is bedoeld voor (jong)volwassenen met een licht verstandelijke beperking (IQ lager dan 85) met problemen op meerdere gebieden, bijvoorbeeld een verslaving, psychiatrische stoornis, schulden of (dreigende) huisvestingsproblemen. Ook tienermoeders horen tot de doelgroep van Homerun.

Heb je te maken met meerdere hulpverleners, dan stemt Homerun de dienstverlening op elkaar af. Homerun is een traject van maximaal twee jaar. Heb je langer begeleiding nodig, dan werkt Homerun samen met ondersteuning thuis.

Ondersteuning thuis

Heb je een verstandelijke beperking en/ of een psychiatrische beperking en woon je zelfstandig? Dan biedt Humanitas DMH individuele begeleiding aan zowel kinderen als volwassenen. We ondersteunen je thuis op diverse gebieden, zoals:

- Werk of dagbesteding
- Het omgaan met geld
- De dagelijkse dingen
- Contacten met anderen
- Het versterken van je netwerk

We streven ernaar je netwerk zo stevig mogelijk te maken. Zo nodig zetten wij lijnen uit naar andere hulpverlening. We werken samen met tal van organisaties. Ook hebben we nauw contact met de Vereniging Humanitas en kunnen we een beroep doen op een breed aanbod van vrijwilligers. In Amersfoort hebben ruim vijftig cliënten een vrijwilliger als maatje of als hulp bij thuisadministratie.

Wij ondersteunen waar nodig om te zorgen dat jij, vanuit eigen mogelijkheden, mee kunt doen. We doen dit oprecht. In contact van mens tot mens. Met passie en lef.



Patrick

"Homerun voelt niet als hulpverlening. Ik voel me ook geen patiënt of zoiets. Ze praten niet op een betweterige manier. Ze luisteren eerst gewoon en pas dan gaan ze kijken hoe het verder moet."



Intensieve Gezinsbegeleiding

Intensieve Gezinsbegeleiding van Humanitas DMH ondersteunt gezinnen, bijvoorbeeld als er sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVB) van één of meer gezinsleden. Deze gezinnen blijken extra kwetsbaar. Bijvoorbeeld op het gebied van financiën, relatie, huisvesting en stress. De opvoeding van kinderen kan dan zorgelijk zijn. Reguliere opvoedondersteuning en -begeleiding sluit onvoldoende aan bij de mogelijkheden van deze gezinnen. Het traject Intensieve Gezinsbegeleiding heeft tot doel deze gezinnen zelfredzaam te maken en ernstige problemen te voorkomen. Veiligheid en ontwikkelingskansen van de kinderen worden vergroot.

De begeleiding vindt plaats bij het gezin thuis. Veelal in samenwerking met jeugdzorg, SAVE of de William Schrikker Groep. Nadrukkelijk wordt gezocht naar de eigen kracht van het gezin en het sociaal netwerk. Op alle domeinen (financiën, dagbesteding, werk, huisvesting, relaties, gezondheid etc.) wordt ondersteuning geboden. Het verzorgen, stimuleren en opvoeden van de kinderen staat telkens centraal. Begeleiders zijn toegerust om moeilijke onderwerpen bespreekbaar te maken en

ouders met een verstandelijke beperking (opvoed)vaardigheden aan te leren. Wij bieden maatwerk. Er wordt trajectmatig gewerkt. Waar mogelijk wordt begeleiding overgedragen naar minder intensieve ondersteuning, zoals die geboden wordt door wijkteams en CJG.

Zo werken wij:

- Samen met jou bepalen we welke ondersteuning nodig is.
- We kijken naar wat je zelf kan en wie uit jouw omgeving kan helpen.
- Je doet zoveel mogelijk zelf.

Over Humanitas DMH

Humanitas DMH ondersteunt en behandelt mensen met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen. Samen met onze cliënten bieden wij zorg op maat, zodat zij binnen hun mogelijkheden kunnen meedoen in de maatschappij. Dat doen wij vanuit onze humanistische kernwaarden:

- De cliënt heeft regie over zijn of haar leven.
- We nemen verantwoordelijkheid voor onszelf en voor andere mensen.
- We voelen ons gelijk aan en verbonden met andere mensen in de samenleving.

Contact en aanmelden

We vertellen je graag hoe we je kunnen helpen. Voor meer informatie of aanmelding kun je via de telefoon of per e-mail contact met ons opnemen:

Telefoon: 030 - 600 51 70

E-mail: CCB@humanitas-dmh.nl

Website: www.humanitas-dmh.nl

